



Aktivitetstips från Hotell Kristina

På Hotell Kristina finns mängder av trevliga, kul aktiviteter att boka för dig och din grupp, som vi genomför själva eller i samarbete med proffsiga samarbetspartners som aktivitetsbolaget PULS, Destination Sigtuna och underhållare som Ordljud och Annis Brander. Har Ni egna idéer? Ingenting är omöjligt, så utmana oss gärna! Här kommer ett smakprov.

Paus & Ny Energi med Susanne på olika sätt – vilket passar dig & din grupp?

1. Ett kortare pausgymnastikpass där ni till glad musik belastar stora muskelgrupper och på ett effektivt sätt väcker upp en trött kropp på konferens.
2. Samla tankarna! Bli medveten om vad du gör just nu och töj ut strama muskler – en blandning av qigong, yoga, stretch, andning- & avslappningsövningar. Härligt avstressande för kropp & själ.

Pris: 1815: - + 50: -/person upp till max 2750: -

Guidad visning i Sigtuna (en skön promenad och intressant berättelse i ett)

Låt ditt besök i Sigtuna bli något extra – Sigtuna Stad ligger bara 5 minuters promenad från Hotell Kristina! Sveriges första stad bjuder på mycket spännande historia, som Sigtuna Turisms duktiga guider gärna berättar om. Förläng lunchpausen eller avsluta dagen med denna sköna promenad.

Tid: 1 timme **Pris:** Från 1695: -/guide (max 30 personer per guide)

Segway (kul aktivitet eller skön åktur)

Segway är en aktivitet som blivit alltmer populär. Dess unika utförande och enkla hantering gör detta till en mycket bra och rolig gruppaktivitet. Vi erbjuder 2 olika upplägg, dels den roliga och fartfyllda **Segway games**. Här bygger vi olika banor som vi utmanar deltagarna i att köra på tid.

För mindre grupper finns möjlighet att boka en **Segwaytur i omgivningarna** inkl. medhavd fika. Här väntar en rolig och annorlunda upplevelse, där vi helt ljudlöst rör oss genom omgivningarna.

Tid: Ca 1 timme **Pris:** Segway Games (max 50 pers) startavgift 6500: - + 350: -/person

Pris: Segwaytur (max 12 pers/tur) startavgift 6500: - + 650: -/person

Miniskidskytte (spänstig teambuilding vinter)

En av de populäraste aktiviteterna vintertid är miniskidskytte. Alla kan vara med och banan är gjord så att alla kan se och peppa sina vänner i teknikbanan. Skyttet sker med luftgevär med kikarsikten men det kan ändå vara nog så svårt träffa rätt efter en snabb runda på skidorna. Massor av skratt utlovas!

Tid: ca 1 timma **Pris:** Startavgift 3500: - + 300: -/person (Max 60 pers)

Mästarnas Mästare 2.0 (spänstig teambuilding ute)

I denna helt nya version av MM har PULS skapat en mycket rolig och annorlunda tävling. 5 grenar ska genomföras och alla har olika syften. Det är Koncentration, Focus, Psykisk uthållighet, Styrka och Självdisciplin. Tävlingen inleds med genomgång och peptalk innan allvaret sätter i gång. Allt avslutas med att vi räknar ihop resultaten och korar Mästarnas Mästare!

Tid: ca 2 timmar **Pris:** Startavgift 3500: - + 300: -/person

420 sekunder (kul, peppande teambuilding ute)

Tävlingen bygger på att man i lag möter varandra parallellt vid ett antal stationer och under tidspress jobbar tillsammans för att lyckas bäst. Det lag som har samlat ihop flest poäng står som segrare.

Deltagarna kommer att få använda hela sitt förråd av humor, intelligens och förmåga att planera samt testa sina gränser - fast mer mentalt än fysiskt. En härligt kul aktivitet som passar alla åldrar.

Tid: ca 1,5 timme **Pris:** Startavgift 3500: - + 300: -/person

Alla priser anges ex moms med reservation för prisändringar.

Hotell Kristina
Rektor Cullbergsväg 1, Box 127, 193 23 SIGTUNA
Tel: 08-592 580 00
info@hotellkristina.se www.hotellkristina.se





Mountainbike Quiz (Spänstigt och klurigt ute)

En aktivitet för gruppen som önskar frisk luft blandat med ett tävlingsmoment. Här ska ni med hjälp av karta och kompass söka upp ett antal klurigheter och utmaningar. Tanken är att på ett enkelt, men ändå spännande sätt ge er ett rogivande/skojfriskt arrangemang innehållande en stor dos frisk luft.

Tid: ca 1,5 timme (10-60 pers) **Pris:** Startavgift 3500: - + 450: -/person

iSigtunajakten (spännande teambuilding med iPads)

En spännande lagtävling där ni med iPADS som redskap samlar ledtrådar, klurar ut historiska gåtor och löser problem av en mängd slag – allt nere i vackra Sigtuna stad bara 5 minuter från Hotell Kristina. Här blandar ni vilt och stöter på rent påhittade uppgifter blandat med kulturella bitar där t ex ruinerna, Tant Brun, Grön och Gredelin etc. blir en del av tävlingen. Det gäller att vara effektiva, noggranna och disponera resurserna på bästa sätt för att vinna. (Från 10 p)

Tid: ca 1,5 timmar **Pris:** 3500: - + 350: -/person

Bumperball (galet kul & spänstigt fartfyllt ute)

Galet, underhållande, spännande och vansinnigt roligt! Här kan ni plocka fram ert största barnasinne och ge er fullständigt hän åt denna otroligt roliga aktivitet både för deltagare och åskådare.

Utförandet och reglerna är enkla. Deltagarna ska spela fotboll med stora genomskinliga plastbollar som täcker huvudet och överkroppen. Personlig utrustning: Ömma kläder/träningskläder

Tid beror på deltagarantal: 25 personer = 1 timme

Pris: Startavgift 3500: - + 300: -/person

iTeamriddle (teambuilding med iPads)

En fartfylld tävling där vi pressar tekniken till oanade höjder. Roliga övningar, kluriga frågor, fotouppdrag samt konstruktionsuppgifter matas på i en aldrig sinande ström. Rygsäck, en Ipad, ett häfte, kartor mm används. Hög uppfinningsförmåga och smartness kommer att belönas där inget kan tas för givet på förhand!

Tid: ca 1,5 timmar **Pris:** 3500: - +295: -/person

Frekvenz (teambuilding med kommunikation walkie talkies)

Detta är en aktivitet, där man måste våga lita på sina lagkamrater i såväl språk som kunskap.

Via Walkie Talkie´s ska de olika lagdelarna dirigera varandra till olika kontroller. Vid varje kontroll finns något som kommer att behövas för att kunna slutföra uppgiften. Ett roligt äventyr där samarbete och en del kreativitet kommer att vara avgörande.

Tid: ca 1,5 timme **Pris:** 3500: - + 300: -/person

Vernissagemålning (ute eller inne beroende av vad ni önskar och vädret)

Den perfekta aktiviteten för såväl teambuilding, underhållning eller avkoppling. Den passar både stora och små grupper och kan utföras såväl ute som inne.

I grupper om 3-5 personer målar ni tavlor efter tema med hjälp av en konstnär. Tavlor som ni sedan kan pryda kontoret med! I priset ingår oljemålningsfärger, paletter, penslar m.m.

Tid: ca 1-2 timmar **Pris:** 1350: - per duk/grupp, Minimidebitering 4050: -

Nerver av stål (lagtävling inomhus)

En rolig och utmanande tävling som alla kan vara med på. Gruppen delas i lag och sen tävlar lagmedlemmarna mot de andra i olika utmaningar under tidspress. Laget väljer tillsammans ut vem som tävlar i respektive moment, beroende av vem som själv vill och vilka färdigheter man har. Totalt genomförs 12 kluriga utmaningar under mycket stöj.

Tid: ca 1,5 timme **Pris:** Startavgift 3500: - + 300: -/person

Hemliga lådan (klurig teambuilding inne)

Detta är en lättsam aktivitet för gruppen som vill utmanas intellektuellt likväl som tillfredsställa sina tävlingsluster. Målet med tävlingen är att lösa så många problem som möjligt från den "Hemliga lådan". Deltagarna kommer att utmana sitt smak- och luktsinne, likväl som sin intelligens och kreativitet.

Tid: ca 1,5 timme **Pris:** Startavgift 3500: - + 200: -/person

Alla priser anges ex moms med reservation för prisändringar.

Hotell Kristina
Rektor Cullbergsväg 1, Box 127, 193 23 SIGTUNA
Tel: 08-592 580 00
info@hotellkristina.se www.hotellkristina.se





KVÄLLEN PÅ KRISTINA

Njut av vår goda middag och samlas sen i baren eller ute på vår gård i skymningen, ta en kvällspromenad ihop eller boka en kvällsaktivitet. Är ni många bokar vi gärna upp Teatern för din grupp... det är vår toppenfina festlokal för större sällskap. Där passar det med all underhållning – från tävlingar till dans och show.

Hos oss kan ni även boka **Övrraskningsmiddag** där just ert företag blir vår inspiration till en kul och garanterat annorlunda servering, **Grillkväll** på gården, **Kräftskiva** i Greenhouse, DJ, Show, Musikfrågetävling till kaffet eller Underhållning av trubadur en helkväll.

Starta kvällen med...

Smakresan (Kul & god teambuilding för alla)

Bjud din grupp på Hotell Kristinas roliga mat- och dryckesaktivitet som skön start på kvällen. En härlig lagtävling där ni får spetsa smaklökarna och plocka fram kunskap ni kanske inte trodde fanns hos er själva och kollegorna. Samla ihop så många poäng som möjligt. Ni smakar, vispar, doftar och funderar fram svar på våra kluriga frågor. Samtalsämnet till middagen är klart☺.

Tid: ca 1,5 timme **Pris:** 3000: - + 300: -/pers **Minimum:** 6000: -

I-Frågesporten

Med hjälp PULS egenutvecklade app samt iPads utför deltagarna en rolig och interaktiv frågesport. Mängder med frågor och fotouppgifter dyker upp i en aldrig sinande ström. När tiden är slut avslutas aktiviteten med pokal till det vinnande laget!

Tid: 45 min **Pris:** 2500: - + 250: -/pers

Mingel med sommelier

Avnjut fyra varianter av tapas med tillhörande dryck under en lättsam mingeltimme i baren med vår sommelier.

Tid: ca 1 timma **Pris:** 3000: - + 395: - per person **Minimum:** 6950: -

Ordljud

En unik galen show som bygger på igenkänning, improvisation, upptåg och med **ert företag i fokus**. En blandning av stand up, sketch och musik. *Utmana gärna det här gänget!* Ordljud skapar låtarna i stunden, utifrån publikens önskemål om titel och stil. De spelar in publikens skratt och mixar om det till musik. De är det självklara, nytänkande alternativet när det kommer till tankeväckande underhållning. Passar små och stora sammanhang.

Tid: 1 timma alt. 2x30 min **Pris:** 12000: - från 20 p (Mindre grupper–be om offert!)

Chokladprovning

Fresta smaklökarna och kliv in i en annan värld! En upplevelse med njutningen i fokus. Ni får lära er hur man provar choklad, vad som skiljer bra choklad från dålig och lite om chokoladens historia och dess växtförhållande. Sigtunas duktige chokladier Ronny från RC Chocolat håller i provningen. Tid: 45 minuter (+15 minuters promenad till RC om ni vill ha provningen där)

Pris: max 20 p 3500: -, 20-30 pers 4500: -, +30 be om offert!

Underhållning av Annis

Boka proffsiga Annis Brander för allt ifrån mingelmusik till fördrinken till musikfrågesport och akustisk musik eller DJ efter middagen beroende på hur mycket ös som önskas.

(akustiskt=drinkar & prat, bakgrund/DJ=dans)

Pris: 6000–10000: - + resa (ljud & ljus ingår)



Alla priser anges ex moms med reservation för prisändringar.

Hotell Kristina
Rektor Cullbergsväg 1, Box 127, 193 23 SIGTUNA
Tel: 08-592 580 00
info@hotellkristina.se www.hotellkristina.se

